

## વધારે વિગતો

### ડિસેબિલિટી રાઈટ્સ કમિશન (ડી.આર.સી.) હેલ્પલાઈન

#### Disability Rights Commission (DRC) Helpline

જો તમારી સાથે અન્યાયપૂર્વક વ્યવહાર કરવામાં આવ્યો હોવાનું તમને લાગતું હોય તો મફત સલાહ.

સોમવારથી શુક્રવાર સવારે 8.00થી રાત્રે 8.00 સુધી ખુલ્લી

વિગતો માટે આ પત્રિકાનું છેલ્લું પાનું જુઓ.

ડી.આર.સી.ની વેબસાઈટ પણ જુઓ

([www.drc-gb.org/knowyourrights/employment.asp](http://www.drc-gb.org/knowyourrights/employment.asp))

'Employment, health and disability - Getting in, staying in and getting on' 'એમ્પ્લોયમેન્ટ, હેલ્થ એન્ડ ડિસેબિલિટી - ગેટિંગ ઇન, સ્ટેઈંગ ઇન એન્ડ ગેટિંગ ઓન'

### ડિસેબિલિટી એલાયન્સ

#### Disability Alliance

Disability Rights Handbook 'ડિસેબિલિટી રાઈટ્સ હેન્ડબુક'ના પ્રકાશક, તેઓ તમને ટેક્સ કેડિટો ઉપર સલાહ આપી શકે છે અને અસમર્થ લોકો માટે સોશિયલ સિક્યોરિટી બેનિફિટો ઉપરની એક અગ્રણી અધિકૃત સંસ્થા તરીકે ગણવામાં આવે છે.

Disability Alliance

Universal House

88-94 Wentworth Street

London E1 7SA

ટેક્સ્ટફોન (વાત કરવા અને મિનિકોમ બંને): 020 7247 8776

ફેક્સ: 020 7247 8765

### ડિસેબિલિટી ગવ

#### Disability Gov

યુ.કે.ના અસમર્થતાને લગતા કાયદા અને અસમર્થ લોકોના અધિકારો વિશે માહિતી. વેબસાઈટ: [www.disability.gov.uk](http://www.disability.gov.uk)

### EMP6

### ઓક્ટોબર 2004

જો આ પ્રકાશન તમને બીજા કોઈ સ્વરૂપમાં અને/અથવા બીજા કોઈ ભાષામાં જોઈતું હોય, તો કૃપા કરીને તમારી જરૂરતો જણાવવા માટે હેલ્પલાઈનનો સંપર્ક કરો. તે ડી.આર.સી.ની આ વેબસાઈટ પરથી પણ મળી શકે છે: [www.drc-gb.org](http://www.drc-gb.org)

ડી.આર.સી.ની લેંગ્વેજ લાઈન સેવા દુભાષિયાની સગવડ પૂરી પાડે છે, જેઓ સમાજમાં બોલાતી જુદી જુદી ભાષાઓમાં માહિતી પૂરી પાડે છે અને તે ડી.આર.સી. હેલ્પલાઈનના ફોન નંબર 08457 622 633 પરથી મળી શકે છે. તમે અમારી આ વેબસાઈટ પરથી ડી.આર.સી. હેલ્પલાઈનને ઈમેઈલ કરી શકો છો: [www.drc-gb.org](http://www.drc-gb.org)

### દાલમાં મળી શકતી બીજી પત્રિકાઓ

વાજબી સુધારા વધારા સાથેના ફેરફારો એટલે શું?

આરોગ્ય અને સુરક્ષા

શિસ્તભંગ અને કામ પરથી કાઢી મૂકવાં

પેન્શનો

બીમારીની રજા, બીમારીનો પગાર અને તબીબી અપોઈન્ટમેન્ટો

કામ પરથી છૂટાં કરવાં

કામ શરૂ કરવું - મારા અધિકારો

☎ ફોન 08457 622 633

☎ ટેક્સ્ટફોન 08457 622 644

ફેક્સ 08457 778 878

વેબસાઈટ [www.drc-gb.org](http://www.drc-gb.org)

✉ પોસ્ટ DRC Helpline  
FREEPOST MID 02164  
Stratford upon Avon  
CV37 9BR

# ‘ડિસેબિલિટી ડિસ્ક્રિમિનેશન એક્ટ’ 1995 (ડી.ડી.એ.) હેઠળ કોને અધિકારો મળે છે?

# 1

રોજગાર મેળવવા અને તેને જાળવી રાખવા વિશે વ્યવહાર સલાહ અને માહિતી પૂરી પાડતી પત્રિકાઓની શ્રેણી

જો તમને એવી કોઈ નબળાઈ કે લાંબા સમયની આરોગ્યની બીમારી હોય જેના કારણે તમારા રોજ-બ-રોજના જીવન ઉપર અસર પડતી હોય, તો તમને ડી.ડી.એ. હેઠળ અધિકારો મળવાની શક્યતા છે.

## ● શું હું અસમર્થ (ડિસેબલ) છું?

નબળાઈઓ અને આરોગ્યની બીમારીઓ ઘણાં પ્રકારની હોય છે અને લોકોને તેમની જુદી જુદી રીતે અસર થતી હોય છે. તાજેતરના એક સર્વેક્ષણમાં દેખાયું હતું કે ડી.ડી.એ. હેઠળ ‘અસમર્થ’ (ડિસેબલ) તરીકે લાયક બનતાં 52 ટકા લોકો તેમના પોતાના માટે ‘અસમર્થ’ શબ્દનો ઉપયોગ કરતાં ન હતાં. જો તમારી નબળાઈ કે બીમારી દેખીતી ન હોય અને તમે પોતાને ‘અસમર્થ’ તરીકે ન ગણાવતાં હો, તો પણ તમને કદાચ અધિકારો મળી શકે.

ડી.ડી.એ.ની રચના લોકોને ભેદભાવમાંથી બચાવવા માટે કરવામાં આવી હતી. તે લોકોને અધિકારો આપે છે અને એમ્પ્લોયરો (લોકોને કામ પર રાખનારાં માલિકો) અને લોકોને સેવાઓ પૂરી પાડનારાં ઉપર ફરજો લાદે છે.

## ● શું મને ડી.ડી.એ. હેઠળ આવરી લેવામાં આવે છે?

ડી.ડી.એ. હેઠળ અસમર્થ હોવા તરીકે લાયક બનવા માટે, નીચેના બંને સંજોગો તમને લાગુ પડતા હોવા જરૂરી છે:

**1** તમને ‘શારીરિક અથવા માનસિક નબળાઈ’ હોય.

– શારીરિક નબળાઈમાં શરીરની અનેક પ્રકારની બીમારીઓને આવરી લેવાય છે, જેમ કે આર્થરાઈટિસ (સંધિવા), સાંભળવાની કે જોવાની નબળાઈ, ડાયાબિટીસ (મધુપ્રમેહ- ખાંડની બીમારી), અસ્થમા (દમ), એપિલેપ્સિ (વાઈ), એચ.આઈ.વી., કેન્સર અને મલ્ટિપલ સ્કેલોસિસ જેવી બીમારીઓ અને ચહેરાની વિકૃતિઓનો પણ સમાવેશ થાય છે.

– માનસિક નબળાઈમાં શીખવાની અક્ષમતા અને માનસિક બીમારીઓ, જેમ કે ડિપ્રેશન (હતાશા) અને સ્કિટોફ્રેનિયાનો સમાવેશ થાય છે.

**2** તે નબળાઈથી તમારી સામાન્ય રોજ-બ-રોજનાં કામો કરવાની ક્ષમતા ઉપર ‘ઘણા મોટા પ્રમાણમાં’ અને ‘લાંબા ગાળાની’ વિપરિત અસરો પડતી હોય.

– ઘણા મોટા પ્રમાણમાં નબળાઈ હોવાથી તમને કોઈ પણ કામ કરવામાં બીજી નબળાઈ વગરની વ્યક્તિની સરખામણીમાં ખૂબ વધારે મુશ્કેલી પડે અને વધારે સમય લાગે.

– લાંબા ગાળાની એટલે કે તમને 12 મહિના કે વધારે સમયથી નબળાઈ રહેલી હોય અથવા તેટલો સમય કે તમારા બાકીના આખા જીવન સુધી રહેવાની હોય.

– સામાન્ય રોજ-બ-રોજની પ્રવૃત્તિઓમાં હરવું ફરવું, હાથપગનો ઉપયોગ કરવો, શારીરિક સુસંગતતા જાળવવી, ઝાડો-પેશાબ ઉપર કાબૂ રાખવો, રોજની વસ્તુઓ ઉપાડવા અને ઉંચકીને બીજે લઈ જવાની ક્ષમતા, બોલવું, સાંભળવું, જોવું, યાદશક્તિ, ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાની ક્ષમતા, શીખવા અને સમજવાની ક્ષમતા, અને શારીરિક જોખમોની સમજશક્તિ હોવાનો સમાવેશ થાય છે.

## ● ડી.ડી.એ. મને કેવી રીતે મદદ કરી શકે?

જો તમે ડી.ડી.એ.ની શરતો હેઠળ અસમર્થ હો, તો તમને નીચેનાં ક્ષેત્રોમાં અધિકારો મળે છે:

- રોજગાર
- શિક્ષણ
- વસ્તુઓ, સગવડો અને સેવાઓ મેળવી શકવી
- જમીન કે મકાન ખરીદવાં કે ભાડે લેવાં.

ડી.ડી.એ. હેઠળના તમારા અધિકારોમાં, તમારી કોઈ અમુક બીમારી કે અસમર્થતાને કારણે જ ફક્ત તમારી સાથે અન્યાયપૂર્વક વ્યવહાર કરવામાં ન આવે તેનો સમાવેશ થાય છે. શિક્ષણ, રોજગાર અને વસ્તુઓ અને સેવાઓ મેળવી શકવામાં, તમે નોકરી મેળવી શકો, કામ કરવાનું ચાલુ રાખી શકો અથવા સેવાઓનો ઉપયોગ કરી શકો તે માટે વાજબી સુધારા કરીને ફેરફારો કરવાનો પણ તેમાં સમાવેશ થાય છે.